



# GOURMET GRANOLA MÉLANGE NATURE

Mélange de céréales dorées au miel

## Ingrédients :

Flocons d'avoine<sup>\*°</sup>, miel<sup>°</sup>, farine d'épeautre<sup>\*°</sup> et/ou farine Red Fife<sup>\*°</sup>, huile de tournesol, sucre de canne<sup>\*</sup>, flocons de seigle<sup>\*°</sup>, flocons d'orge<sup>\*°</sup>, son d'avoine<sup>\*°</sup>, tamari<sup>\*</sup> (eau, fèves de soja<sup>\*</sup>, blé<sup>\*</sup> sel), noix de coco <sup>\*</sup>, graines de lin<sup>\*</sup>, graines de sésame<sup>\*</sup>, poudre de racine de maca<sup>\*</sup>.

Peut contenir : arachides, lait, noisettes, amandes et autres noix.

\*Ingrédients biologiques (83% du produit final)

°Ingrédients locaux

Contient 35g de grains entiers par portion de 50g.

**Aspect du produit :** Produit sec

## Modalités d'entreposage et de conservation :

Il est préférable de ne pas exposer le produit à la lumière et de le conserver dans un endroit frais et sec (entre 5 et 15°C) avant consommation.

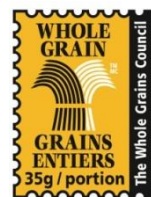
## Date Meilleur Avant :

Un numéro de lot est attribué au produit. Chaque sac et chaque boîte sont identifiés avec ce numéro ainsi qu'avec la date *Meilleur Avant* du produit (JJ-MM-AA). La durée de vie du produit est de 10 mois.

## Valeur nutritive Nutrition Facts

pour 1/2 tasse (50 g)  
Per 1/2 cup (50 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
<b>Calories / Calories</b> 210	
<b>Lipides / Fat</b> 7 g	11%
Saturés / Saturated 1g + trans / Trans 0 g	5%
<b>Cholestérol / Cholesterol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium / Sodium</b> 120mg	5%
<b>Glucides / Carbohydrate</b> 34g	11%
<b>Fibres / Fibre</b> 5 g	20%
<b>Sucres / Sugars</b> 8 g	
<b>Protéines / Protein</b> 6 g	
<b>Vitamine A / Vitamin A</b>	0%
<b>Vitamine C / Vitamin C</b>	0%
<b>Calcium / Calcium</b>	2%
<b>Fer / Iron</b>	15%



5530 St-Patrick, suite 1109, Montréal, Québec, H4E 1A8, Canada

Téléphone (514) 769-4246 Télécopieur (514) 769-7802

Site Internet [www.lafourmibionique.com](http://www.lafourmibionique.com) Courriel [info4b@lafourmibionique.com](mailto:info4b@lafourmibionique.com)