



GOURMET GRANOLA MÉLANGE ESSENTIEL

Mélanges de céréales dorées au sirop d'érable, raisins Thompson avec une pincée de poudre d'orme rouge

Ingrédients :

Flocons d'avoine*, sirop d'érable°, farine d'épeautre (blé)*° et/ou farine Red Fife (blé)*°, huile de tournesol, raisins Thompson* (raisins*, huile végétale*), sucre de canne*, flocons de seigle*°, flocons d'orge*°, son d'avoine*°, noix de coco*, arôme naturel, grains de lin*, graines de sésame*, poudre d'orme rouge*.

Peut contenir : arachides, lait, soja, noisettes, amandes et autres noix.

*Ingrédients biologiques (79% du produit final)

°Ingrédients locaux

Contient 32g de grains entiers par portion

Aspect du produit : Produit sec

Modalités d'entreposage et de conservation :

Il est préférable de ne pas exposer le produit à la lumière et de le conserver dans un endroit frais et sec (entre 5 et 15°C) avant consommation.

Date d'expiration :

Un numéro de lot est attribué au produit. Chaque sac et chaque boîte sont identifiés avec ce numéro ainsi qu'avec la date d'expiration du produit (JJ-MM-AA). La durée de vie du produit est de 10 mois.

Valeur nutritive Nutrition Facts

par 1/2 tasse (50 g)
Per 1/2 cup (50 g)

Teneur Amount	% valeur quotidienne % Daily Value
Calories / Calories	220
Lipides / Fat	7 g 11%
Saturés / Saturated + trans / Trans	1 g 0 g 5%
Cholestérol / Cholesterol	0 mg 0%
Sodium / Sodium	2 mg 0%
Glucides / Carbohydate	35 g 12%
Fibres / Fibre	4 g 16%
Sucres / Sugars	9 g
Protéines / Protein	6 g
Vitamine A / Vitamin A	0%
Vitamine C / Vitamin C	0%
Calcium / Calcium	2%
Fer / Iron	15%



5530 St-Patrick, suite 1109, Montréal, Québec, H4E 1A8, Canada

Téléphone (514) 769-4246 Télécopieur (514) 769-7802

Site Internet www.lafourmibionique.com Courriel infofb@lafourmibionique.com